

MANUAL DE SOBREVIVÊNCIA METALMAT 2.0

Um manual definitivo para todos os calouros e calouras que estão prestes a enfrentar o desafio que é entrar e se manter na universidade.



Realização: Confraria
Acadêmica da METALMAT

SOBRE O MANUAL

Esse material foi montado pelos membros da CAMM para poder informar para os novos alunos e alunas aquelas coisas que geralmente a gente só aprende com muito tempo e esforço na universidade. Entrar na UFRJ é uma grande vitória, mas se manter nela é igualmente um enorme desafio. Nossa universidade ainda é cheia de problemas, sejam eles acadêmicos, econômicos ou sociais. Principalmente para os estudantes mais carentes, que ainda, infelizmente, não tem nem próximo do suporte que necessitam para se manter estudando. O nome Manual de "sobrevivência" não é a toa, pois muitos e muitas (mesmo) não conseguem terminar os seus cursos, exatamente por esses motivos.

Então, para tornar a entrada de vocês na universidade menos impactante, compilamos essas pequenas dicas pra já preparar o primeiro contato de vocês com as unificadas, com a burocracia para conseguir os direitos básicos estudantis (como as bolsas de auxílio e o BU), com o próprio campus, etc. Nossa inspiração foi o "Manual do Aluno" da Poli, só um pouco mais resumido e focando nas informações que sejam mais úteis logo de cara (tem coisa aí que muita gente se formando não sabe ainda, acreditem!).

ESPERAMOS QUE AJUDE!

MATÉRIAS: BIZUS E GAMBARRAS

RESUMOS



RESPONDE AÍ

<https://www.respondeai.com.br/>

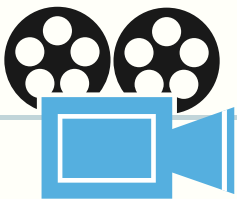
ME SALVA

<https://mesalva.com/engenharia>

ENGENHARIA FÁCIL

<http://engenhariafacil.weebly.com>

VÍDEO-AULAS



PRA QUANDO A AULA NÃO FOR O BASTANTE!

MIT: <https://www.youtube.com/user/MIT>

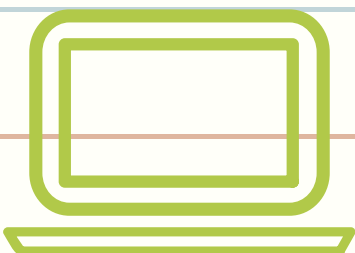
UNICAMP: <https://www.youtube.com>

[/user/univesptv](https://www.youtube.com/user/univesptv)

KHAN ACADEMY:

<https://pt.khanacademy.org/>

MATERIAL ONLINE



Livros, listas de exercícios, resumos, provas antigas, solução, ou seja, nada muito útil...

PASSEI DIRETO: www.passeidireto.com.br

EBAH: www.ebah.com.br

DRIVE METALMAT (mais informação nas próximas páginas)

MATÉRIAS: BIZUS E GAMBARRAS

CÁLCULO: QUANDO A CRIANÇA CHORA E A MÃE NÃO VÊ

Faz exercício do Stewart (Cálculo 1) até cansar, sério. Mentira, continua fazendo depois que cansar. Faz TODAS as provas antigas! Procure as monitorias não somente em época de prova! Vai fazer muita diferença!

Site do Instituto de Matemática (IM): <http://www.im.ufrj.br/>

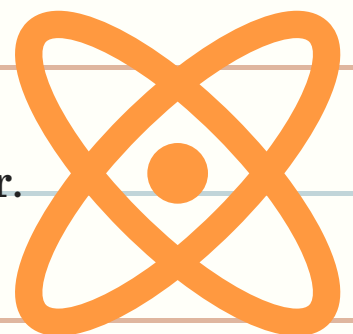
IMPORTANTE:

- Listas de exercícios do Prof. Jair (Cálculo I): Xerox do Bloco C. Essas listas ainda vão salvar a sua vida!
- .- Solucionador de integral e derivada: Wolframalpha, Symbolab ou Mathpix (joga no Google)

FÍSICA: DEIXE O PÂNICO DURAR APENAS 5 SEGUNDOS

Físicas: Faz exercício do Young & Freedman ou Haliday (Física 1) até cansar, de novo. Não é brincadeira! Se quiser se preparar pra prova de verdade, procure o livro do Moysés, boa sorte! Não deixe uma prova antiga escapar. Novamente, frequente as monitorias!

- . Site do Instituto de Física (IF): <http://www.if.ufrj.br/>
- . Listas de exercícios do Prof. Zarro (Física IV): Caçar.
- . Caderno do Prof. Marcelo Neto (Física III): Caçar.
- . Listas do Prof. Marcelo Neto (Física IV, Física III): Caçar.
- . Resumos e exercícios do Elvis (Física I e Física III):
<http://www.if.ufrj.br/~esoares/Home.html/Ensino.html>



Existe uma Xerox no 3 andar do Bloco A onde você pode encontrar grande parte desses materiais! Mas corram atrás e se esforcem!

MATÉRIAS: BIZUS E GAMBARRAS

FÍSICA EXPERIMENTAL:

Pra estudar pra prova, refaz os relatórios e lê bem a apostila. NÃO FALTE NENHUMA EXPERIÊNCIA!!! Além da falta, recuperar depois como fazer é péssimo.

. Site de fisexp: www.fisexpX.if.ufrj.br (onde x= número da sua fisexp) :
Aqui vc encontra a apostila e os relatórios.

QUÍMICA EE:

Cada professor ensina/cobra de um jeito, então não tem muito como prever. Procura prova antiga. e pega livro na biblioteca (na do Bloco E tem várias opções). Tem bastante coisa de química do ensino médio, mas NÃO SUBESTIME ESSA MATÉRIA!

Existem monitorias que não são muito divulgadas! Procurem as secretarias da EQ (Bloco E) e do IQ (Bloco A - 5º andar) para saber mais a respeito!



COMPUTAÇÃO I:

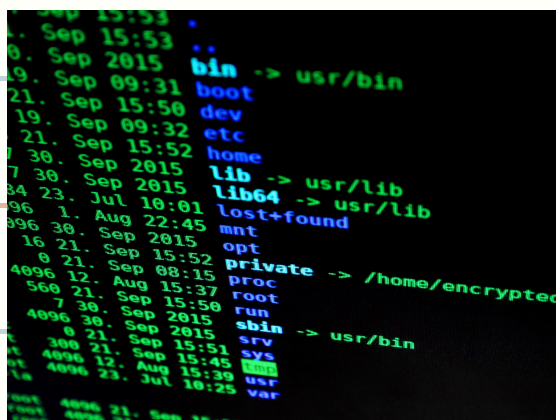
Cada professor costuma ter um site pessoal com exercícios e conteúdo. A matéria é Python básico, então se você tiver dificuldade, existem muitos sites interativos pra aprender online

. Download Python:

<https://www.python.org/downloads/>

. Sites interativos:

- Code Academy: www.codecademy.com
- Learn Python: www.learnpython.org
- Code School: www.codeschool.com



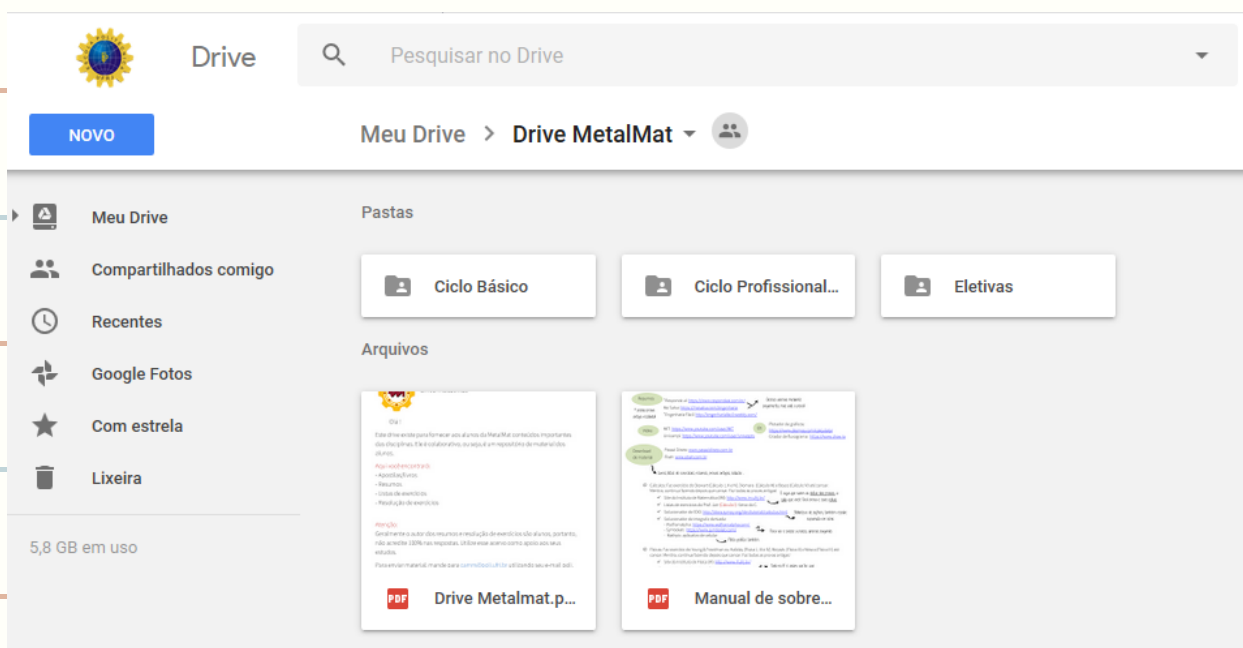
DRIVE METALMAT: SEU MELHOR AMIGO

E se nós disséssemos que as dores de cabeça de caçar material por aí acabaram?



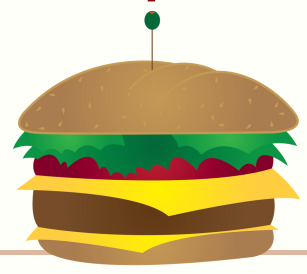
Seus veteranos organizaram uma pasta no Google Drive com materiais de todas as matérias do curso, só chegar e pegar! Pra acessar, VCS PRECISAM USAR O POLIMAIL!

Além disso, quem tiver um material que queira adicionar na pasta, é só mandar um email pra Confraria que adicionamos (camm@poli.ufrj.br).



[HTTPS://TINYURL.COM/DRIVEMETALMAT](https://tinyurl.com/drivemetalmat)

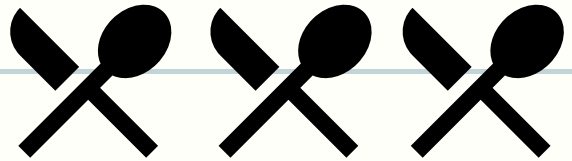
DICAS DE NUTRIÇÃO



BANDEIJÃO: AMOR MAIOR DO MUNDO

- . Preço: R\$2,00
- . Unidades: Faculdade de Letras (atravessando a rua, altura do bloco H), CT (hall do bloco A) e Central (em frente ao CCS).
- . Pra usar a unidade do CT, é preciso agendar antes no aplicativo! O agendamento começa às 9:30 para almoço e 16:30 para o jantar.
- . Baixe o aplicativo "Cardapio RU - UFRJ" para saber os horários de funcionamento de cada unidade, e muitas outras informações.
- . Fiquem de olho nos horários, porque 12h a fila já vai estar enorme.

OUTRAS OPÇÕES DE ALMOÇO:



. PF (prato feito): Em frente aos blocos, no corredor central: custam entre R\$12,00 e R\$18,00.

. Quentinhas: Geralmente pessoas sentadas com coolers na entrada dos prédios de Letras e da Reitoria e no estacionamento do CT (bloco A).

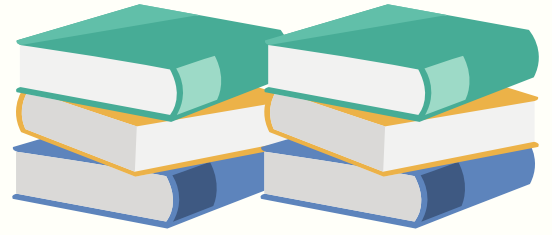
. Self Service:

- Burguesão (em frente ao bloco H), Kilowatts (atrás do bloco H), Bar da física (3º andar do Bloco A, no fim do corredor a direita), Anjinho (em frente à Biblioteca, bloco B), Gourmix (virando a direita depois do bloco H, depois do estacionamento).

RECOMENDAÇÃO DA CMM PRA ALMOÇAR COM A GALERA:

- Grêmio (virando a direita depois do bloco H, depois do estacionamento).

ONDE ESTUDAR NO CT?



SÓ CHEGAR E ENTRAR!

BLOCO A (3º andar): Biblioteca do Instituto de Física. Livros de Física e Computadores. Sala de Estudos do IF (Bom para estudos em grupo).

BLOCO A (5º andar): Biblioteca do Instituto de Química. Livros de Química e Computadores.

BLOCO B (2º andar): Biblioteca do CT: Livros diversos, Wi-fi e Computadores.

SETOR ABC (Encontro entre os primeiros andares dos blocos A,B e C): Biblioteca do Instituto de Matemática: Livros de Matemática.

BLOCO D (1º andar): Laboratório de Desenho Computacional. Em horários sem aula e com monitores, os computadores da sala ficam disponíveis para uso

BLOCO D (2º andar): Salas de estudo

BLOCO E (2º andar): Biblioteca da Escola de Química. Livros diversos e Computadores.

BLOCO F (2º andar): LIG METALMAT. Estudo, descanso e computadores em horário de monitoria.

BLOCO G (2º andar): Sala de estudos

BLOCO H (3º andar): Sala de estudos

EXTRA : Biblioteca do CCMN: Livros Diversos e wi-fi.



EQUIPES E EMPRESAS JUNIOR

EQUIPES DE COMPETIÇÃO:

Equipes formadas por alunos de graduação que competem contra outras universidades em determinada categoria, respeitando as regras da competição.

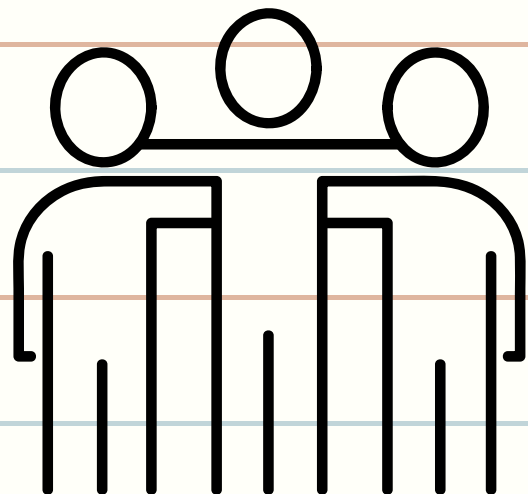
Minerva Baja(Automóvel Off-Road)
Equipe Icarus UFRJ(Automóvel Formula)
Minerva E-Racing(Automóvel Elétrico)
UFRJ Nautilus(Veículo Autonomo Naval)
Minerva Hydros(Veículo Controlado Naval)
Equipe Minerva Nautica(Nautimodelismo)
Equipe Solar Brasil(Veículo Naval Solar)
MinervaBots(Robos)
Minerva Rockets(Foguetemodelismo)
Minerva Aerodesign(Aeromodelismo)



EMPRESAS JUNIOR:

Empresas formadas por graduandos para realizar serviços de engenharia para outras áreas.

Fluxo Consultoria
Consulting Club
Auger Consultoria
Liga de Investimentos
GN2(Grupo de Novos Negócios)



OUTROS PROJETOS

CURSO DE LÍNGUAS ABERTO À COMUNIDADE (CLAC)

O CLAC é um projeto de extensão da Faculdade de Letras que funciona desde 1988. As aulas são dadas por alunos da graduação, permitindo que tenham melhor profissionalização. <https://www.clacufrj.org/>

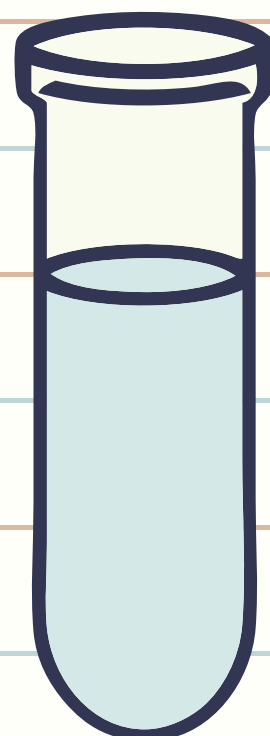


O CLAC é uma ótima oportunidade de aprender um novo idioma (ou desenferujar aquele que você não vê desde o fundamental). As aulas são boas e o preço é mais um incentivo.

Existem várias opções de curso: alemão, inglês, italiano, russo, grego, hebraico, etc. As inscrições abrem todo início de período, então fica ligado e aproveita o bizu.

INICIAÇÃO CIENTÍFICA (IC):

ICs são projetos oferecidos pelos professores, que introduzem os alunos a diferentes áreas acadêmicas (geralmente, dentro dos setores que cada professor(a) trabalha). Alguns projetos são divulgados por email ou cartazes nos corredores, com pré-requisitos, tais como: valor mínimo de CR, disciplinas cursadas ou currículo; dependendo da área ou da concorrência por vagas. Mas, o melhor que vocês podem fazer ao se interessarem pelo trabalho de algum(a) professor(a), é conversar com ele(a) sobre as vagas e bolsas oferecidas.



CAMM: CONFRARIA ACADÊMICA DA METALMAT

NOVO LAR DE VOCÊS:

METALMAT é o nome do nosso departamento, o MELHOR da UFRJ, composto pelos cursos de Engenharia Metalúrgica e Engenharia de Materiais. Nosso lar é o segundo andar do bloco F do CT, onde vocês vão ter a maioria das aulas.

CAMM:



A CAMM é a representação estudantil da METALMAT. Isso significa que somos responsáveis por defender os interesses de todos os nossos estudantes, trabalhando pra conquistar os recursos para melhorar o nosso dia-a-dia na UFRJ. Mas, principalmente, nos esforçamos pra buscar os elementos fundamentais pra nossa formação que nós acreditamos que falte na grade dos nossos cursos, para formar não apenas engenheiras e engenheiros competentes, mas cidadãs e cidadãos responsáveis de seu papel na nossa sociedade.

A CAMM existe a um ano, e só em 2017 já conquistamos diversas vitórias. Veja algumas abaixo:

- . Reforma no LIG-METALMAT
- . Duplo Diploma METALMAT
- . Nota máxima para o curso de Metalurgia na avaliação do MEC



Saiba mais: fb.com/ufrj.camm/

DIREITOS ESTUDANTIS



ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL (AE):

Estudar na UFRJ não é fácil, principalmente para os estudantes com situações financeiras mais difíceis. Por isso, durante toda a história da nossa universidade nós lutamos por direitos que ajudem quem precisa pra se manter estudando. Se vc precisar de ajuda nesse sentido, procure se informar ao máximo sobre a burocracia pra ter acesso a esses benefícios. **NÃO DÊ MOLE!**

Site com todas as informações sobre AE: <http://superest.ufrj.br/>

Alguns dos benefícios:

a) Bolsa Acesso e Permanência (BAP): Dura os primeiros 12 meses de matrícula, para estudantes cotistas ou de ampla concorrência com comprovação de baixa renda.

b) Bolsa Auxílio (BAUX): Continuidade da bolsa do item (a), passados os 12 meses. Deverá ser renovada todos os anos mediante edital, para os alunos nas mesmas condições do item (a).

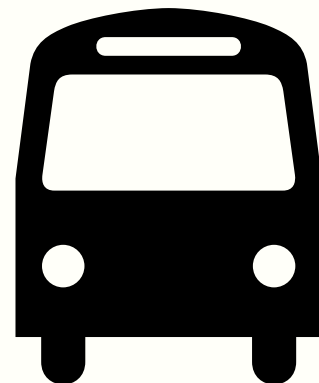
c) Moradia: Vagas no alojamento da Universidade para os alunos em vulnerabilidade social ou com renda baixa. Existe um grave problema de lotação atualmente, então o processo de conseguir novas vagas é bem mais complicado do que deveria ser.

BILHETE ÚNICO UNIVERSITÁRIO:

Gratuidade em ônibus intramunicipais para estudantes cotistas e de baixa renda. É preciso fazer o cartão com a Riocard e renová-lo semestralmente. As regras mudam direto, então fiquem ligados no site. . Regras: <https://www.cartaoriocard.com.br/rcc/gratuidade/passeLivre>



ÔNIBUS DA UFRJ



LINHA INTERCAMPI:

FUNDÃO X PV(Parador)

Horários 6:30 - 12:15 - 17:15

Paradas: Leopoldina, Prefeitura do Rio, Central, Presidente Vargas, Catedral metropolitana, Passeio público (Rua Teixeira de Freitas).

Partida: Alojamentos

FUNDÃO X PV(Expresso)

Horários: 6:30 - 12:00 - 17:15

Paradas: Fluminense futebol Clube

Partida: Alojamentos

FUNDÃO X PRAÇA XV

Horários: 19:30 - 20:30 - 21:30 - 22:20

Partida: CT - Bloco A

Paradas: Leopoldina, Prefeitura do Rio, Central, Presidente Vargas, Catedral metropolitana.

FUNDÃO X BONSUCESSO

Horários: 20:30* - 21:40 - 22:20*

(*Até o Norte Shopping e a estação ferroviária de Cascadura)

CIRCULARES DO FUNDÃO:

LINHA 1 Estação UFRJ X Gráfica UFRJ

Diário, das 5h à meia noite

IDA: BRT - HU - PREFA - CT/CCMN - CT BLOCO H(LETRAS) - Reitoria -

Incubadora - Gráfica UFRJ

Volta (o que interessa): LETRAS/CT

BLOCO H - CCMN/CT BLOCO A -

BANDEJÃO CENTRAL -

ALOJAMENTOS - HU - BRT

LINHA 2 Estação UFRJ X Coppead

De seg a sexta, das 6h às 19h

IDA: BRT - HU - PREFA - CT/CCMN-

PARQUE TECNOLÓGICO (horários: das

7h às 9h, das 11h às 15h e das 16h15 às

18h30) - MANGUE - Coppead

Volta (o que interessa): MANGUE -

LETRAS/CT BLOCO H - CCMN/CT

BLOCO A - BANDEJÃO CENTRAL -

ALOJAMENTOS - HU - BRT

LINHA 3 - Estação UFRJ X

ALOJAMENTO

Diário das 5h a meia noite.

Após viagens à 1h30 e às 4h

Circular: BRT - HU - PREFA -

EEFD(BANDEJÃO CENTRAL) -

DIPRO/HANGAR - ALOJAMENTO