

DIREÇÃO ADJUNTA DE POLÍTICAS ESTUDANTIS

Semana de Acolhimento aos Calouros 2023.1

[Home](#) [A Politécnica](#) [Programação](#) [Acolhimento ao Estudante](#) [Manual do Estudante](#) [Equipes de Com](#)



A SUA SEMANA




Frentes de Trabalho

- APOIO SÓCIO ECONÔMICO
- SAÚDE DO ESTUDANTE
- AUXÍLIO PEDAGÓGICO

APOIO SÓCIO ECONÔMICO

Está sem computador, webcam, microfone ou ambiente para estudar remoto durante o PLE?



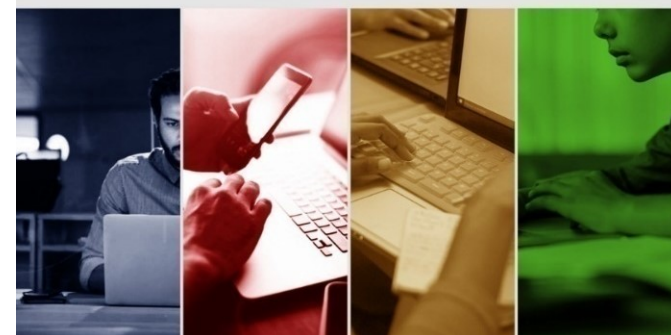
VENHA CONVERSAR COM A DIREÇÃO DA POLITÉCNICA

28/8, às 18h

SAIU O 2º EDITAL DO PROGRAMA DE INCLUSÃO DIGITAL!

PRECISA DE UM COMPUTADOR, EQUIPAMENTO COMPLEMENTAR OU INTERNET PARA AS AULAS DO PLE?

**FIQUE ATENTO!
INSCRIÇÕES ATÉ 16 DE SETEMBRO!**



■ Precisa de infraestrutura para acompanhar atividades remotas de ensino?

Faça a sua inscrição no Programa de Inclusão Digital - modalidade de Equipamentos.

Mais informações a seguir. >>

Universidade Federal do Rio de Janeiro
Pró-Reitoria de Políticas Estudantis

GUIA DA PR7



DAE

A Divisão de Apoio ao Estudante cuida do atendimento social e orientação a discentes, prioritariamente em situação de vulnerabilidade social e econômica. É também responsável pela seleção e acompanhamento dos estudantes de graduação nas diferentes modalidades de auxílios financeiros. Para entrar em contato, envie e-mail para **dae@pr7.ufrj.br**.

DECULT

A Divisão de Esporte, Cultura e Lazer se dedica à elaboração e à realização de atividades esportivas, culturais e de lazer, buscando contribuir para uma trajetória acadêmica com mais qualidade de vida. Para entrar em contato, envie e-mail para **decult@pr7.ufrj.br**.

DISAE

A Divisão de Saúde planeja, acompanha e promove a saúde do estudante: Promoção de Saúde e Trabalho. Para entrar em contato, envie e-mail para **disae@pr7.ufrj.br**.

DIREST

A Divisão de Residência Estudantil se dedica a organizar e acompanhar a vida na residência estudantil. Para entrar em contato, envie e-mail para **direst@pr7.ufrj.br**.



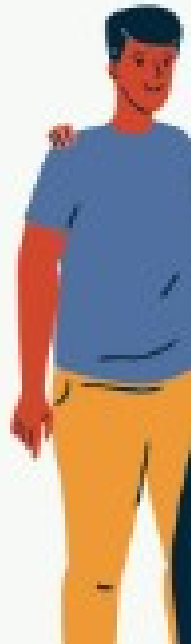
Acolhimento em Saúde

Atividade
promocional
incluindo
acolhimento
ordenação
de cuidados
com rotina
conversas
práticas
complexas
saúde

GRUPO DE RECEPÇÃO

02/03 AS 09:00 NO
NÚCLEO DE
ACOLHIMENTO DA
DISAE
(Praça da Prefeitura
Universitária)

Os grupos de recepção são
a porta de entrada para os

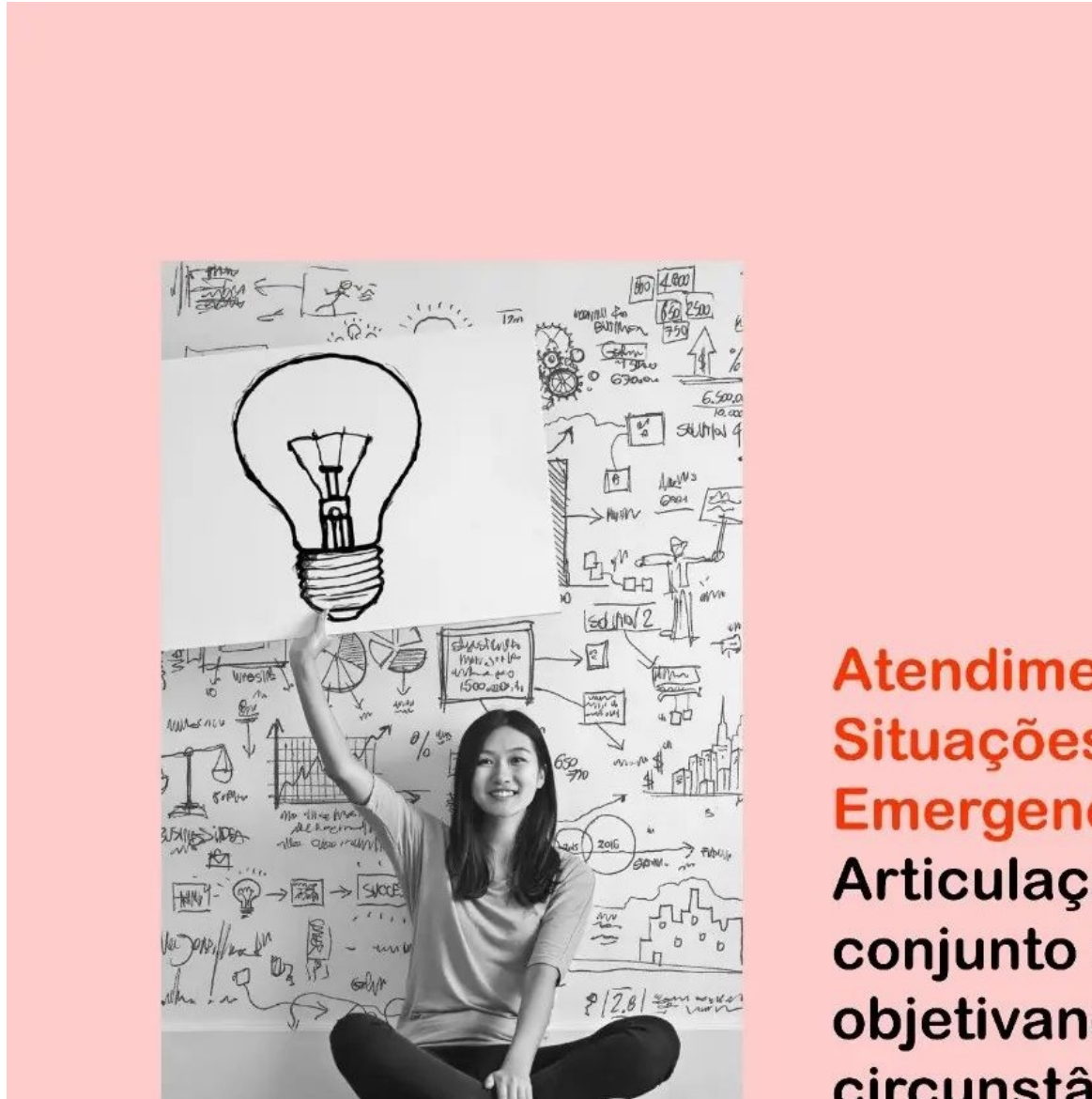


Moradia Estudantil

Ações para estudantes assistidos com vaga nas Residências Estudantis e auxílio financeiro específico para estudantes oriundos de outros estados e

Auxílio Moradia:

consiste em auxílio financeiro mensal, no valor R\$ 800,00 (oitocentos reais), destinado a estudantes não contemplados com vaga em Residência Estudantil, com a finalidade de custear parcialmente as despesas com habitação de estudantes de cursos de graduação presencial que residam em local cuja distância torne inviável seu deslocamento diário para universidade e, por esse motivo, necessitem residir fora de seu núcleo familiar;



Atendimento
Situações
Emergenciais
Articulação
conjunta de
objetivos
circunstâncias

AUXÍLIO SITUAÇÕES EMERGENCIAIS

Pode ser concedido na modalidade financeira ou mediante concessão de gratuidade no acesso aos Restaurantes Universitários, com prazo máximo de até 06 (seis) meses, destinado a estudantes que comprovem se

QUEM SOLICITA

Estudantes com renda per capita inferior a R\$ 1.000,00 que comprovem situação de emergência por meio de relatório biopsicossocial emitido por profissional habilitado em assistência social. Para solicitação de auxílio emergencial, basta acessar o edital, basta



Esporte e Lazer

Oferta de atividade física, esporte e lazer com a finalidade de disseminar tais práticas voltadas para a melhoria da saúde e da qualidade de vida, bem como para a promoção de aspectos positivos de socialização.



Incenti

desenvo



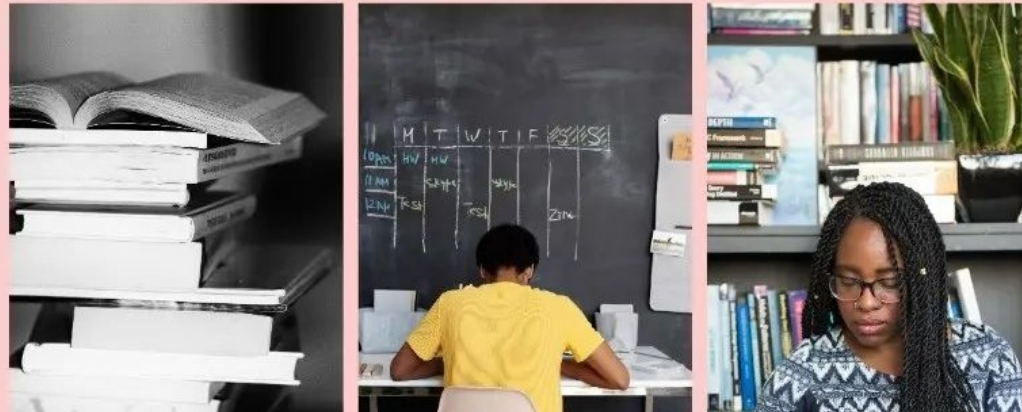
**Programa Esporte e Lazer
2022.2**

Inscrições Abertas

29/08 a 02/09

Apoio Pedagógico

Ações de orientação para atendimento das demandas pedagógicas dos estudantes relacionadas a processos de estudo acadêmica, atuando de maneira integrada nas unidades acadêmicas.



AUXÍLIO MATERIAL DIDÁTICO

Benefício financeiro, com a finalidade de suprir parcialmente as despesas com aquisição de material didático e pedagógico necessários para o



QU
CO

Estuda
renda p
Outros

AUXÍLIO INCLUSÃO DIGITAL

Tem por objetivo democratizar as condições de permanência na UFRJ, proporcionando aos(as) estudantes em situação de vulnerabilidade



Estud
renda
Outro

**Ações voltadas à
permanência de
estudantes mães
e pais na
Universidade,
por meio de
ações de
conscientização**



AUXÍLIO EDUCAÇÃO INFANTIL

Benefício financeiro mensal, destinado a estudantes que comprovem possuir dependentes com idade inferior a 06 (seis)

QUEM PODE

Estudantes com renda A/o estuda responsável



Alimentação

Acesso gratuito aos Restaurantes Universitários (RU) e pagamento de Auxílio Emergencial a estudantes de campi que não possuam RU, objetivando garantir melhores condições de alimentação.

Transporte

Auxílio financeiro



AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO

QUI
COI

Estuda

AUXÍLIO TRANSPORTE

Benefício financeiro para custeio parcial das despesas de deslocamento à UFRJ e se apresenta em 03 (três) modalidades. Para



Estudantes
renda per c
Outros criti

Auxílio Transporte Intermunicipal: consiste em auxílio financeiro mensal, no valor de R\$ 380,00 (trezentos e oitenta reais), para custeio parcial das despesas de deslocamento à UFRJ, de estudantes de cursos de graduação presencial, que residam em municípios distintos do campus em que estão matriculados e que permitam o deslocamento diário;

AUXÍLIO PERMANÊNCIA

Benefício financeiro mensal, com a finalidade de auxiliar na permanência de estudantes com matrícula regular,



QUEM

Estudantes de
com renda pe
ingressantes

AUXÍLIO PCD

Benefício financeiro mensal, para apoiar a permanência de estudantes de cursos de graduação presencial, ingressantes



QUEM PODE CONCORRER

Estudantes que cursam em modalidades das seguintes modalidades:

I- Candidatos com renda familiar bruta per capita inferior ao salário mínimo e que não sejam integralmente dependentes de

Ingressantes por meio da Política de Ação Afirmativa

PASSE LIVRE UNIVERSITÁRIO

Este benefício **não é oferecido nem administrado pela UFRJ**, mas sim pela Prefeitura do Rio de Janeiro, por meio do [Decreto N° 38.280](#).

É função da UFRJ apenas informar à RioCard a

QUE
OBT

O Passe
aos estu
discent
de até 0



Edital de Seleção para o Programa de Auxílios
2023.1

2110 vagas

Alimentação, transporte

(intermunicipal, municipal 1 e municipal
2), educação infantil, material didático, moradia
estudantil, PCD e inclusão digital.

O processo seletivo ocorrerá em duas etapas:
inscrições e upload da documentação.

Inscrições: 03 a 14/04/2023

Inscrições: <https://auxilios.pr7.ufrj.br/>

ESTAGIO

As disciplinas do conteúdo básico de engenharia deverão obrigatoriamente constar como aprovadas no Histórico Escolar para a concessão do estágio:

FIS111 Física Experimental I

FIT112 Física I-A

IQG111 Química EE (ou equivalente)

MAB114 Computação I – EP (ou equivalente)

MAC118 Cálculo Diferencial e Integral I

EEG105 Sistemas Projetivos (ou equivalente)

FIS121 Física Experimental II

FIT122 Física II-A

MAC128 Cálculo Diferencial e Integral II

MAE125 Álgebra Linear II (ou equivalente)

FIN231 Física Experimental III

FIM230 Física III-A

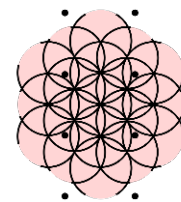
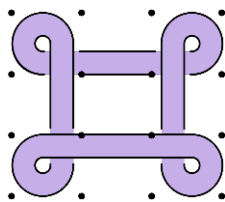
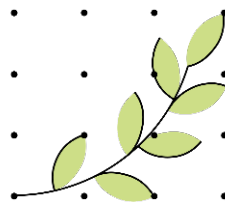
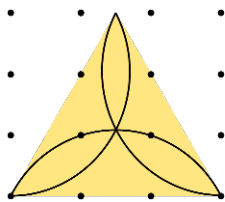
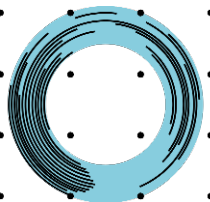
MAC238 Cálculo Diferencial e Integral III

MAC248 Cálculo Diferencial e Integral IV (ou equivalente)

MAB231 Cálculo Numérico (ou equivalente)

SAÚDE

- Atendimento Psicológico
- Grupos de estudo
- Atividades Lúdicas
 - Deporte
 - Meditação
 - Dança
 - Teatro
 - Musica

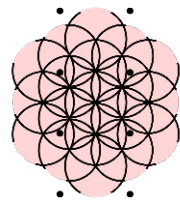
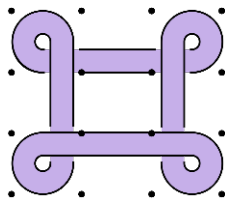
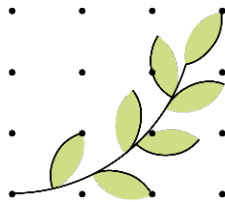
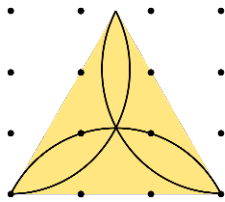
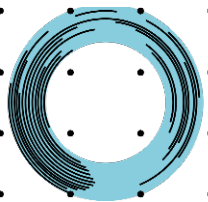


EQ | POLI UFRJ
CASA
CENTRO DE ACOLOHIMENTO
E SUPORTE ACADÊMICO

CASA

Centro de Acolhimento e Suporte Acadêmico

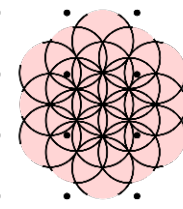
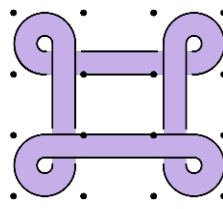
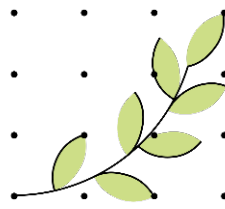
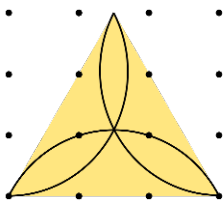
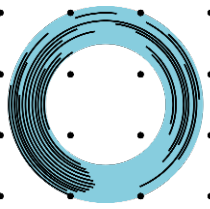




EQ | POLI UFRJ

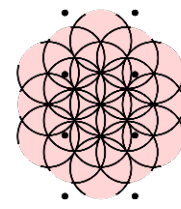
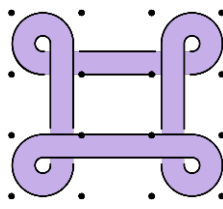
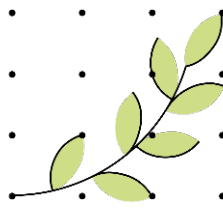
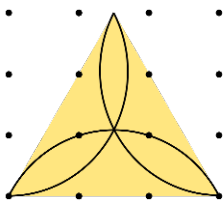
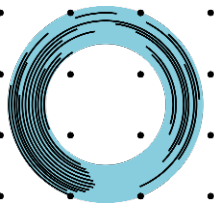
CASA
CENTRO DE ACOLOHIMENTO
E SUPORTE ACADÊMICO





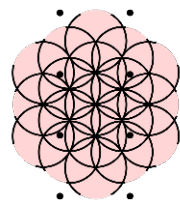
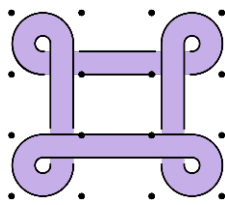
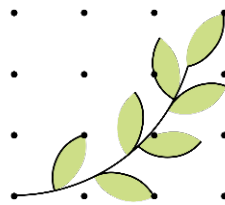
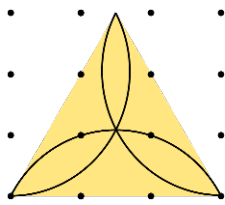
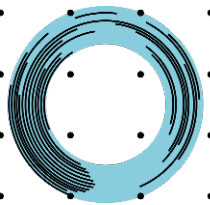
Objetivos

Promover o desenvolvimento social, pessoal, emocional dos alunos.



Acolhimento psicológico

Início das atividades em
setembro/outubro



| PR Acolhimento psicológico

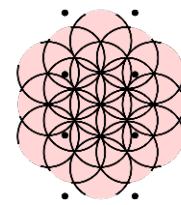
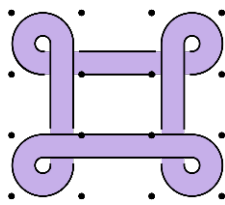
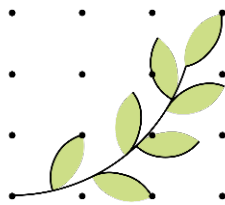
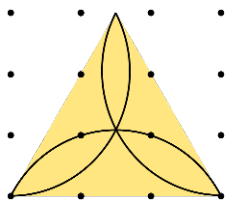
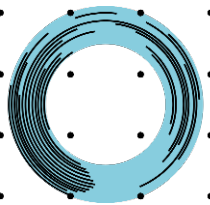
A Divisão de Saúde do Estudante (Disae/PR7) convida para o grupo de Vivências Estudantis, um espaço online de acolhimento e apoio aberto aos estudantes de graduação e pós-graduação da UFRJ.

Todas as terças-feiras

Inscrição

Toda quinta feira
pelas redes sociais





Acolhimento psicológico

<https://nubea.ufrj.br/index.php/centraldeapoio>

Aplicar Contraste A+ Fonte Ampliada A Restau

Núcleo de Bioética

INÍCIO NOTÍCIAS ENSINO PESQUISA EXTENSÃO

CENTRAL DE APOIO À SAÚDE MENTAL DE TRABALHADORES E ESTUDANTES (CEATE)

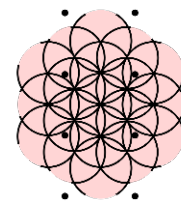
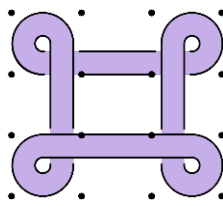
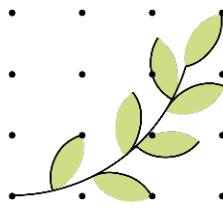
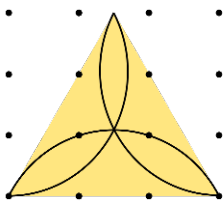
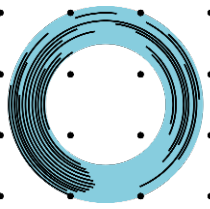
CENTRAL DE APOIO À SAÚDE MENTAL DE TRABALHADORES E ESTUDANTES DA UFRJ COVID-19

Olá Comunidade da UFRJ envolvida no enfrentamento ao COVID-19!

Sejam bem vindos (as) a nossa central de apoio à saúde mental.
Se você não está se sentindo bem emocionalmente e acha que precisa conversar, conte conosco.
O público alvo deste projeto é a comunidade da UFRJ envolvida no enfrentamento ao COVID-19 e alunos de graduação.

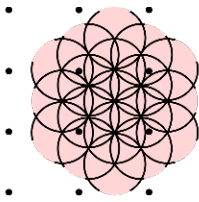
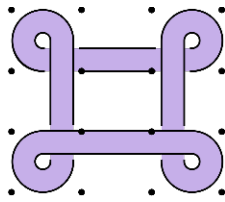
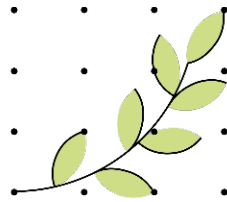
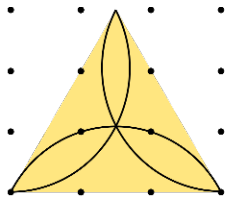
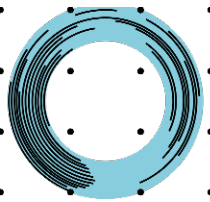


Serviço de Psiquiatria
e Psicologia Médica
Hospital Universitário
Clementino Fraga Filho

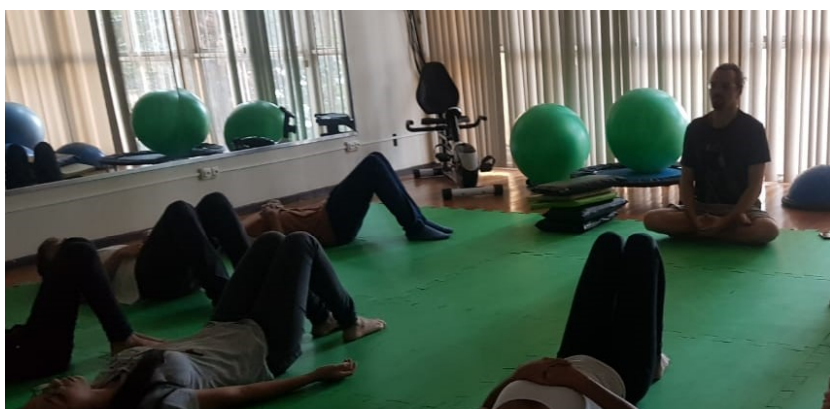


Ambiente

- **Promover atividades desportivas no CT**
- **Yoga - Biodança**
- **Meditação**
- **Palestras e rodas de conversa**
- **Melhorar os espaços de convívio**

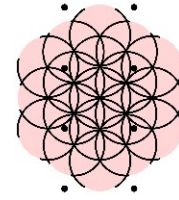
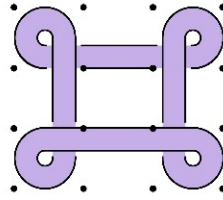
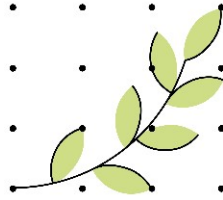
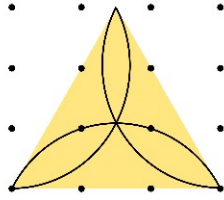
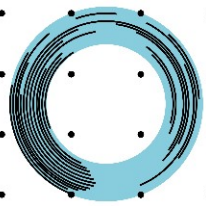


Meditação



Antes das provas
unificadas





POLI | EQ | CT

UFRJ

CASA VIRTUAL

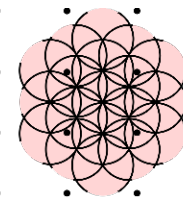
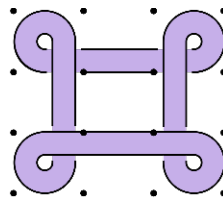
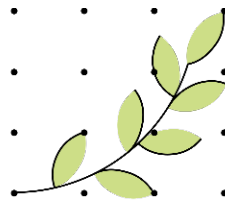
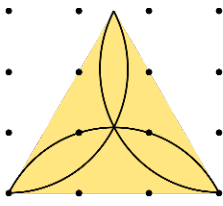
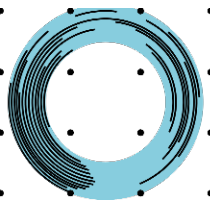
CENTRO DE ACOLHIMENTO E SUPORTE ACADÊMICO

AULAS DE YOGA



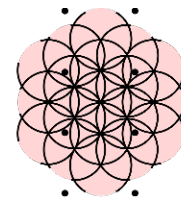
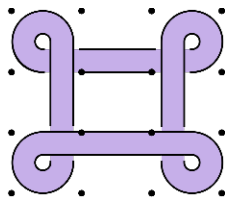
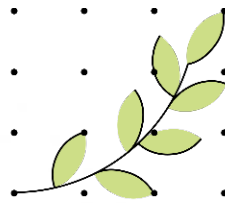
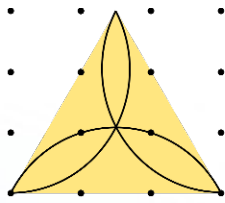
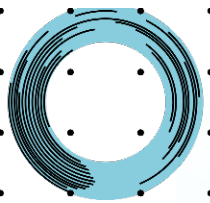
Prof. Gilberto Schultz





AULAS DE YOGA





Aulas de Yoga

Neste período, cuide dos estudos e também do bem-estar. Diminuição do estresse, foco e concentração são alguns dos benefícios que você pode obter com a prática de yoga e meditação. Participe

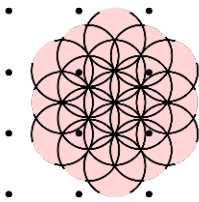
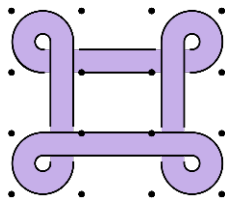
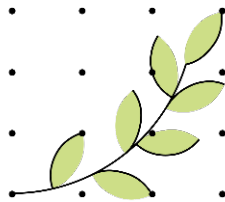
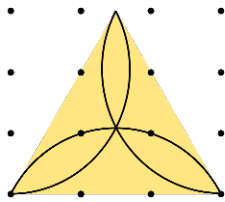
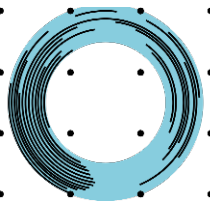


Turmas às terças e sextas

- 9h às 10h
- 10h às 11h



Salão Nobre da Decania do CT



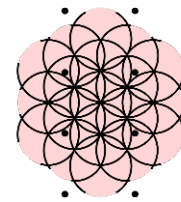
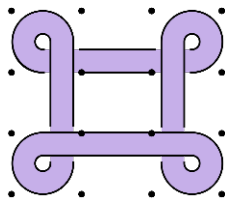
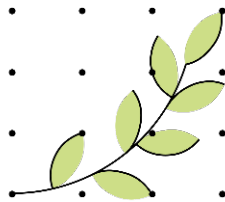
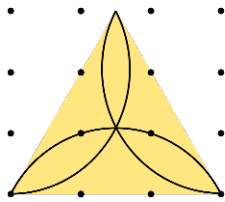
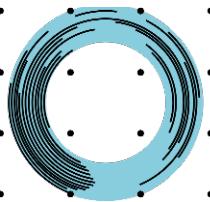
Meditação

**CMT 014 – Oficina de Estudos: A Arte e a
Ciência da Meditação**

Prof. Colaborador/Mentor: **Rubens Turci**
Coordenadora: **Profa. Cássia Curan Turci**

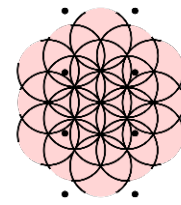
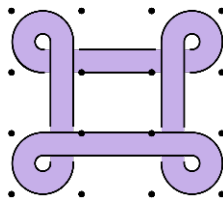
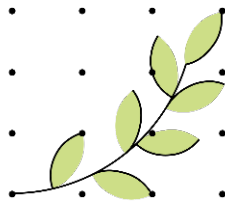
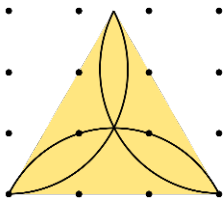
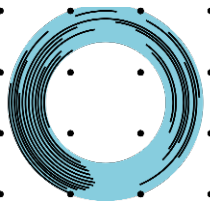
Quinta feira 15–17H



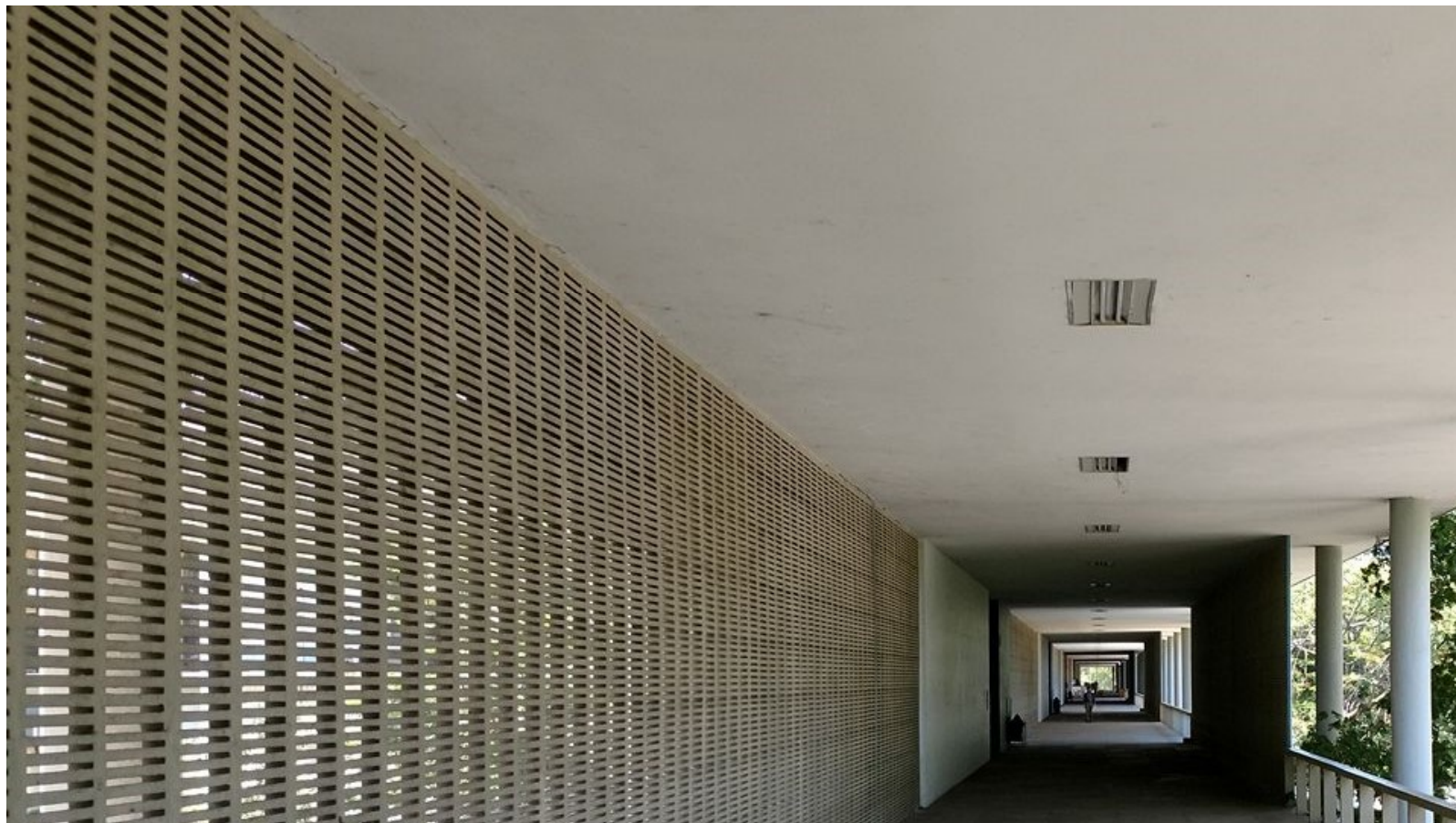


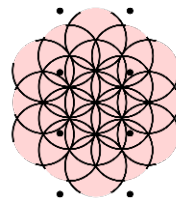
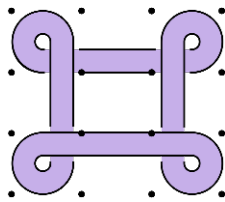
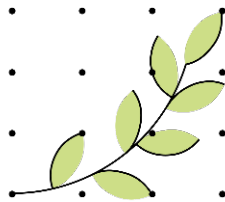
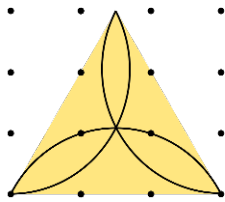
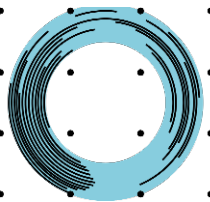
MELHORAR OS ESPAÇOS DE CONVÍVIO



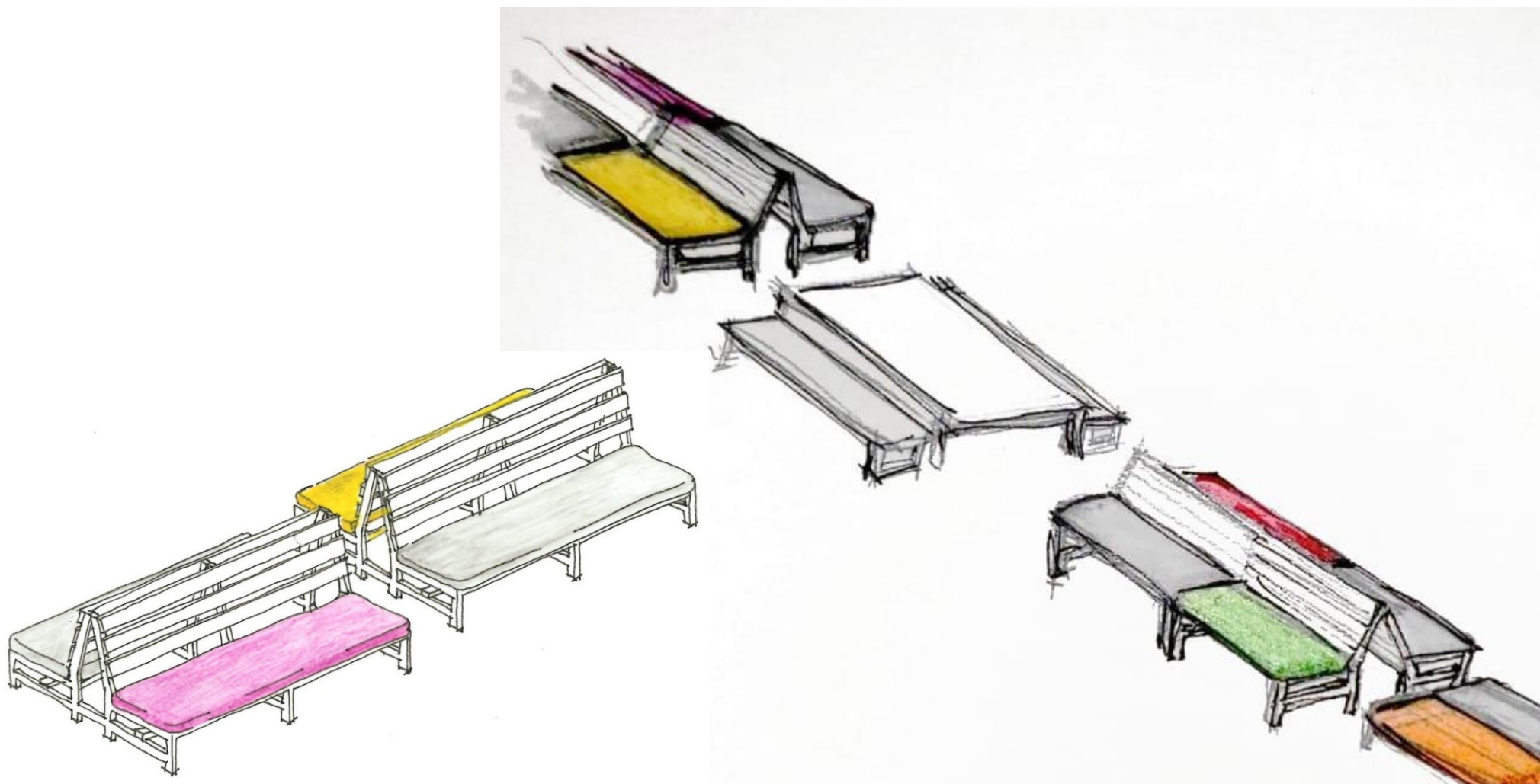


MELHORAR OS ESPAÇOS DE CONVÍVIO

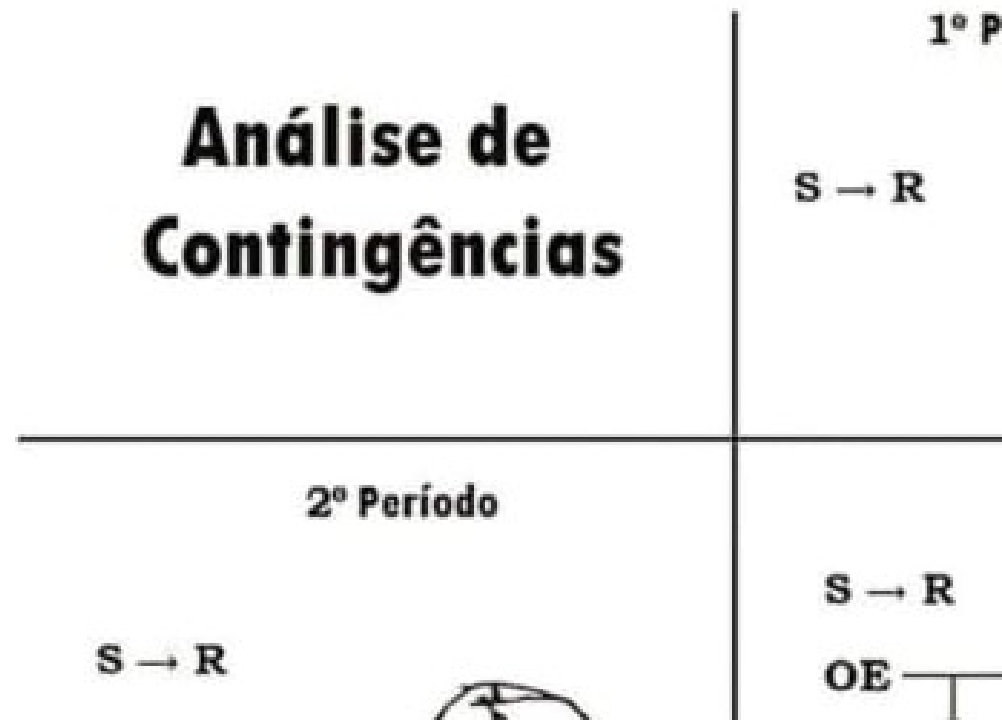


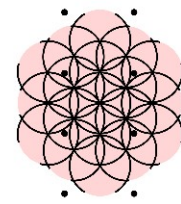
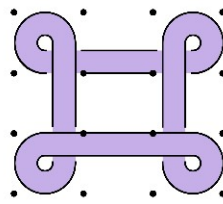
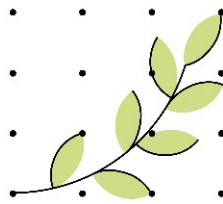
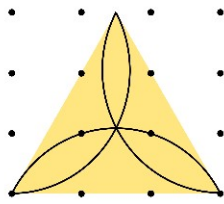
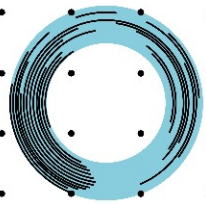


MELHORAR OS ESPAÇOS DE CONVÍVIO



Orientação psicopedagógica





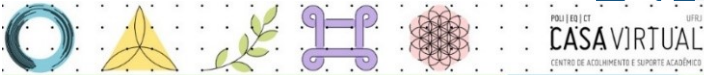
POLI | EQ | CT

UFRJ

CASA VIRTUAL

CENTRO DE ACOLHIMENTO E SUPORTE ACADÊMICO

CASA VIRTUAL



POLI | EQ | CT
UFRJ
CASA VIRTUAL
CENTRO DE ACOLHIMENTO E SUPORTE ACADÊMICO

PARTICIPE DA OFICINA DE

YOGA & MEDITAÇÃO PARA ANSIEDADE

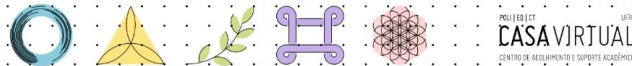
Data: 21 de agosto
Horário: 10 horas



PARCERIA DO CASA VIRTUAL COM O PROF. GILBERTO SCHULZ (YOGA EM CASA)



Assista ao vivo no canal do Youtube da Poli-UFRJ
youtube.com/c/EscolaPolitecnicaUFRJ



POLI | EQ | CT
UFRJ
CASA VIRTUAL
CENTRO DE ACOLHIMENTO E SUPORTE ACADÊMICO

Pausa no PLE:
yoga e meditação
para não pirar



Nesta sexta!
2/10, às 11h
com Gilberto Schulz



POLI | EQ | CT
UFRJ
CASA VIRTUAL
CENTRO DE ACOLHIMENTO E SUPORTE ACADÊMICO

Participe da roda de conversa:

Como Lidar com a Ansiedade

28 de agosto
às 10 horas

Inscriva-se!



CENTRO DE TECNOLOGIA DAPE

Politécnica

■ ■ ■ ■

UFRJ





Jacaranda





Cajá-manga

P

TRO DE TECNOLOGIA DAPE













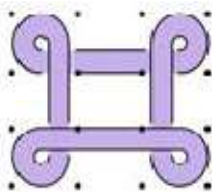
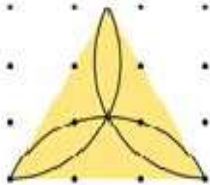


ESTA COMPLICADO?

PROCURE A DAPE

MARTA TAPIA
BLOCO C – SALA 207.B

DAPE.DIRETORA@POLI.UFRJ.BR



DIREÇÃO ADJUNTA DE POLÍTICAS ESTUDANTIS

